

## FICHE D'INFORMATION « SAUV'KID »

Il ne s'agit pas d'une séance de bébés nageurs ni d'un cours de natation.

L'activité sauv'kid permet aux enfants entre 3 et 5 ans d'apprendre à « se sauver », c'est-à-dire savoir se mettre en sécurité face à une situation qui peut être dangereuse.

En présence de ses parents, il apprendra d'une manière ludique à s'adapter au milieu aquatique.

Un thème différent sera abordé à chaque séance, différents exercices seront proposés sous forme de jeux. Les exercices s'adapteront au niveau de chaque enfant.

### **Foire aux questions**

#### **Mon enfant va-t-il savoir nager ?**

Avant 5, 6 ans un enfant ne sait pas maîtriser la coordination de ses bras et de ses jambes, nécessaire à l'apprentissage d'une nage codifiée.

L'objectif est que l'enfant apprenne à évoluer dans l'eau sans aide à la flottaison

#### **Qu'est-ce que mon enfant va apprendre ?**

Il va apprendre, à entrer dans l'eau de différentes manières, à s'immerger, à flotter, à se déplacer, à respirer et à réduire l'effet de panique lors d'une chute. Cela de manière ludique et dans un environnement adapté.

#### **Est-ce que je peux venir faire la séance avec le petit frère /sœur ?**

La séance est réservée aux enfants entre 3 et 5 ans uniquement.

#### **Qui peut accompagner l'enfant à la séance ?**

Être accompagné au minimum de la maman ou du papa (ou grands-parents...), ou des deux ! Pas plus de deux accompagnateurs par enfants. Les frères et sœurs ne peuvent pas participer à la séance.

#### **Combien de temps faut-il pour avoir des résultats ?**

Chaque enfant évolue à un rythme différent.

#### **Peut-on manquer 2 ou 3 cours sans être complètement perdu à la rentrée ?**

Il est préférable de suivre les séances régulièrement mais on a toujours la possibilité d'adapter les exercices selon le niveau de l'enfant.

